

nosssa mala de viagem



DOCUMENTOS

- RG ou passaporte
- Passagens aéreas
- CNH nacional ou internacional
- Seguro Saúde
- Carteira de vacinação internacional
- Receitas Médicas
- Cartão de crédito/dinheiro

HIGIENE PESSOAL

- Escova de dentes + creme dental
- Shampoo + condicionador
- Desodorante
- Perfume
- Absorvente
- Cotonete/algodão
- Demaquilante
- Gel/Spray fixador
- Creme hidratante + hidratante labial
- Protetor solar
- Sabonete
- Álcool Gel
- Repelente
- Escova/Pente de cabelo
- Maquiagem

ELETRÔNICOS

- Celular
- Carregadores (celular, câmera fotográfica e outros)
- Câmera fotográfica
- Fone de ouvido
- Notebook
- Adaptador de tomada
- Secador/chapinha
- Barbeador

MEDICAÇÕES

- Analgésico
- Antigripal
- Antiácido
- Anti-inflamatório
- Anticoncepcional
- Antialérgico
- Band aid
- Descongestionante nasal
- Probiótico
- Medicamento para enjoo

BAGAGEM DE MÃO

- Travesseiro de pescoço
- Documentos pessoais
- Eletrônicos
- Uma troca de roupa
- Óculos de grau
- Elástico de cabelo
- Tapa olhos + protetor de ouvido
- Leitura/entretenimento de bordo
- Remédios



LEMBRETES

